

SNEAKY CARDS™

JE(U) COMMENCE AUJOURD'HUI !

Un jeu de Cody Borst et Harry Lee, illustré par Serge Seidlitz.
Pour 1 joueur ou plus, à partir de 12 ans.



LE BUT DU JEU est de se débarrasser de toutes ses cartes.

Chaque carte indique une mission en détails. Jouez pendant votre vie quotidienne, au cours de plusieurs semaines. Vous pouvez aussi défier un ami : réussissez toutes vos missions avant lui pour gagner. Foncez et faites passer le fun !

Chaque carte contient un numéro de suivi unique. Une fois votre paquet (votre jeu) enregistré sur le site ou l'application, vous pourrez suivre vos cartes et voir leurs cheminements à travers le monde :

ENREGISTRER
CE PAQUET :

SNEAKYCARDS OU **J-C-A.FR**

SNEAKY CARDS™

JE(U) COMMENCE AUJOURD'HUI !

Vous avez le pouvoir de changer le monde !



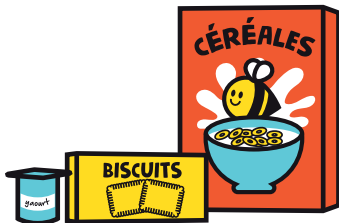
Comment ? En jouant !
Jouez et découvrez
des gestes et astuces
à mettre en œuvre au
quotidien pour le bien de
la planète ! C'est ce que
vous propose l'édition
JE(U) COMMENCE

AUJOURD'HUI des Sneaky Cards.

Mieux manger, moins gaspiller, réduire la
production de déchets, protéger la nature et
aussi découvrir et préserver la biodiversité.
Soyez le **point de départ d'une dynamique de
changement** par l'essaimage d'idées et de gestes
au service de notre bien le plus précieux : LA
PLANETE.

Mission : Recherchez

Lors de vos prochaines courses,
fuyez les produits transformés



Choisissez un type d'aliments et
testez le moins transformé que vous
trouverez, puis passez cette carte
à quelqu'un.

Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte01

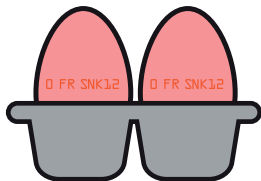
UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Recherchez

Lors de vos prochaines courses,
partez en quête d'œufs
de poules heureuses



Trouvez un œuf avec le plus petit
numéro : 0-plein air et bio, 1-plein
air, 2-au sol intensif, 3-en cage, puis
passez cette carte à quelqu'un.

Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte02

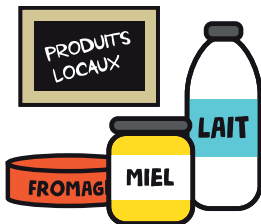
UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Recherchez

Lors de vos prochaines courses,
achetez au plus local



Choisissez un type d'aliments et
trouvez-en un produit dans votre
région, puis passez cette carte à
quelqu'un.

Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte03

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Recherchez

Dénoncez un emballage



Lors de vos prochaines courses, prenez en photo un emballage inutile et partagez votre découverte sur les réseaux sociaux ou l'appli SneakyCards, puis passez cette carte à quelqu'un.

Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte04

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

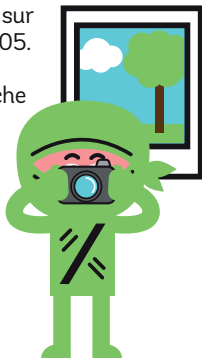
SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Recherchez

Organisez un rallye photos

Imprimez des cartes sur la page j-c-a.fr/carte05. Formez 2 équipes et partez à la recherche des objets à photographier puis passez cette carte à un participant.



Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte05

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Recherchez

Ramassez plus de 10 déchets
dans la nature



Organisez un temps de ramassage des déchets entre amis, collègues, voisins ou en famille, puis passez cette carte à quelqu'un croisé pendant la mission.

Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte06

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Offrez une 2^e vie

Devenez votre propre créateur
de mode



Personnalisez un vêtement que vous
ne portez plus et passez cette carte au
premier qui le commente.

Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte07

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Offrez une 2^e vie

Sauvez le pain



Conservez les restes de pain pour réaliser une recette facile. Partagez le plat et donnez cette carte à votre invité.

Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte08

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Offrez une 2^e vie

Mangez des épluchures
délicieusement préparées



Surprenez vos invités en testant une
recette proposée sur j-c-a.fr/carte09
puis passez la carte à l'un d'entre-eux.

Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte09

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Offrez une 2^e vie

Triez votre garde-robe



Donnez un vêtement en bon état que vous ne mettez plus à une association ou achetez le prochain dans une friperie, puis passez cette carte à quelqu'un.

Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte10

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Offrez une 2^e vie

Offrez un cadeau recyclé



Offrez une seconde vie à un objet que vous n'utilisez plus en le donnant à une connaissance. Glissez cette carte à l'intérieur.

Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte11

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Offrez une 2^e vie

Réparez au lieu d'acheter



Au lieu de racheter un objet à remplacer, réparez-le ou faites-le réparer, puis passez cette carte à quelqu'un.

Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte12

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Portez une attention

Changez votre moteur
de recherche pour Lilo



Soutenez gratuitement un projet,
bon pour la planète et que vous aimez,
en utilisant Lilo (exemple : Cueillons
la nature), puis passez cette carte à
un proche (qui a un ordinateur, c'est
mieux !).

Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte13

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

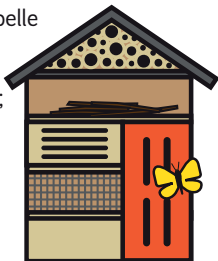
SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Portez une attention

Offrez le gîte ou le couvert à une famille d'insectes

Exemples : Une coupelle
d'eau ; un tas de
branches ; une zone
d'herbe non tondue ;
une mangeoire ;
un hôtel à insectes.
Puis passez cette
carte à la prochaine
personne avec qui
vous partagerez
un repas (pas forcément d'insectes !).



Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte14

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Portez une attention

Offrez un jus de fruit local



Passez cette carte à quelqu'un avec la boisson. Exemple : Jus de pommes
Marque Parc !

Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte15

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Portez une attention

Dites stop à la pub



Imprimez le stop pub édition sneaky sur la page j-c-a.fr/carte16 et décidez une personne à le coller sur sa boîte aux lettres. Passez-lui cette carte avec le stop pub.

Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte16

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Portez une attention

Trouvez une chanson pour la planète

Cherchez une chanson
qui parle d'environnement.
Ecrivez le titre ci-dessous
(ou en commentaire
dans l'appli SneakyCards)
puis passez cette carte à quelqu'un
qui a des écouteurs !



Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte17

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Portez une attention

Faites le savant

Allez découvrir sur la page j-c-a.fr/carte18 des anecdotes surprenantes sur la nature et passez cette carte à quelqu'un en lui racontant l'une d'entre elles.



Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte18

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Interpellez

Partagez un message d'espoir pour le futur



Publiez un texte, une image ou une vidéo sur les réseaux sociaux ou l'appli SneakyCards, (ou cliquez sur le bouton « j'aime » des messages qui vous plaisent le plus), puis passez cette carte à quelqu'un.

Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte19

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Interpellez

**Passez cette carte
à quelqu'un pouvant aider
à la transmettre au Ministre
de la Transition Ecologique**

Vous êtes la personne qui lance cette carte : écrivez ci-dessus une action que vous souhaiteriez voir se réaliser. Quand vous transmettez cette carte, ajoutez vos initiales.

Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte20

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Interpellez

**Cachez cette carte anti-gaspi
dans un frigo**

**MESSAGE DE TRES
HAUTE IMPORTANCE**

« Pensez à faire attention aux dates
pour ne pas gaspiller et à dégivrer pour
moins consommer »

DE LA PART DE (Mettez vos initiales et
barrez celles d'avant) :

Si vous trouvez cette carte, répétez la
mission.

Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte21

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Interpellez

Interpellez le Directeur



Déposez un message pour le Directeur à l'accueil d'un magasin. Sur un bout de papier, en une phrase, faites-lui part d'une amélioration environnementale. Puis passez cette carte à quelqu'un.

Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte22

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Interpellez

Dernier légume consommé



Demandez à une personne de votre entourage quel est le dernier légume qu'elle a consommé. A l'aide du calendrier des légumes de saison, vérifiez avec elle la saisonnalité et passez-lui ces 2 cartes.

Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte23

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Interpellez

Jour du dépassement



Pariez avec un ami sur le « jour du dépassement » de l'année en cours ou de celle à venir. Notez votre proposition dans l'appli SneakyCards ou sur les réseaux sociaux et passez-lui cette carte.

Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte24

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Dépassez-vous

Cultivez votre plante



Plantez et faites pousser une plante aromatique, puis passez cette carte à quelqu'un.

Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte25

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Dépassez-vous

Faites un câlin à un arbre



Passez ensuite cette carte à quelqu'un qui vous paraît tendu ou stressé.

Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte26

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Dépassez-vous

Améliorez votre empreinte écologique

Mesurez votre empreinte sur :
http://e-graine.org/calculer_son_empreinte/
puis réduisez-la en faisant
au moins un geste pour
la Terre présenté sur
www.jefaismatransition.com,
puis passez cette carte
à quelqu'un.



Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte27

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Dépassez-vous

Chrono-douchez-vous



Réduisez le temps pendant lequel l'eau coule puis passez cette carte à quelqu'un qui sent bon.

Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte28

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Dépassez-vous

Passez-vous d'écrans pendant 24h

Après avoir survécu,
notez votre humeur
sur la carte de 1 à 5
(1-mauvaise, 5-très
bonne) puis pas-
sez-la à la première
personne que vous
rencontrez (et ouf,
maintenant vous
pouvez tracer cette carte !).



Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte29

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Dépassez-vous

Refusez les sachets que vous jugez inutiles



Ne prenez pas un emballage qui finirait rapidement à la poubelle (papier autour de la baguette, sachet à la pharmacie...) puis passez cette carte à quelqu'un.

Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte30

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Vivez ensemble

Faites-vous un film



En famille ou entre amis, visionnez gratuitement un film ou une vidéo courte proposés sur la page j-c-a.fr/carte31 puis passez cette carte à quelqu'un.

Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte31

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Vivez ensemble

Jouez à un jeu de société fun
et gratuit



Trouvez des idées de jeux sur
j-c-a.fr/carte32 puis passez cette carte
à l'un des joueurs.

Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte32

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Vivez ensemble

Prêtez quelque chose (tondeuse, outil...) à quelqu'un, à la fois pour être sympa et pour éviter qu'il achète cet objet, puis passez-lui cette carte.



Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte33

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Vivez ensemble

Sac réutilisable



Félicitez un inconnu qui a apporté son propre sac non jetable pour faire une course et passez-lui cette carte.

Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte34

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Vivez ensemble

Covoiturage



Organisez un covoiturage (pour aller au travail, à l'école, au sport, au cinéma...) et passez cette carte à un participant.

Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte35

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

Mission : Vivez ensemble

Déchiffrez

AMAP

Faites deviner à une personne ce que veut dire l'acronyme AMAP et passez-lui cette carte.

Pour vous aider à réaliser le défi, RDV sur j-c-a.fr/carte36

UNE FOIS LA MISSION ACCOMPLIE OU À TOUT MOMENT :

SUIVEZ LE PARCOURS DE CETTE CARTE SUR
L'APPLI **SNEAKYCARDS** OU **J-C-A.FR**

N° DE SUIVI

CALENDRIER DES LEGUMES



	JANV	FEV	MAR	AVR	MAI	JUIN
Artichaut						
Asperge			•	•	•	
Aubergine						
Batavia					•	•
Bette						
Betterave						•
Brocoli						
Carotte	•	•				•
Céleri	•	•	•			•
Chou-fleur	•	•	•	•	•	•
Chou de Brux.	•	•	•			
Chou pommé	•	•	•		•	•
Chou rouge	•	•	•	•	•	
Concombre						•
Courge	•	•	•			
Courgette						•
Cresson	•	•	•	•	•	
Endive	•	•	•			
Epinard	•	•	•	•	•	•
Fenouil	•	•				•
Frisée	•					
Haricot vert						•
Laitue					•	•
Mâche	•	•	•	•		
Navet	•	•	•	•	•	•
Petits pois					•	•
Poireau	•	•	•	•	•	
Poivron						
Potimarron	•	•	•			
Radis noir	•	•	•	•		
Radis rose			•	•	•	•
Scarole	•					
Tomate						